

Anlaufstellen bei seelischer Not:

Atriumhaus – Krisenambulanz – 24 Stunden geöffnet

Bavariastr. 11
80336 München
Tel.: 089-76780

Der [Krisendienst Psychiatrie](#) ist **täglich – 365 Tage im Jahr – rund um die Uhr** zu erreichen unter der **Telefon-Nr. 0180 655 3000**.

DIE ARCHE



Beratungsstelle [Die Arche](#), Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e. V.
Tel. (089) 33 40 41, Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr.

münchner insel

Krisen- und Lebensberatung

Die [Münchner Insel](#) ist eine Beratungsstelle, die man ohne Anmeldung und ohne Termin aufsuchen kann; sie befindet sich im Untergeschoss des Marienplatzes. Die Beratung erfolgt kostenlos und anonym.
Tel.: 089-22 00 41 und 089-21 02 18 48

WEITERE TELEFONNUMMERN FÜR KRISENFÄLLE

[Telefonseelsorge](#) (evangelisch) bundesweit, Tag und Nacht
0800/ 111 0 111

[Telefonseelsorge](#) (katholisch) bundesweit, Tag und Nacht
0800/ 111 0 222

[Sucht-Hotline München, Tag und Nacht](#)
089/ 28 28 22

Psychiatrische Ambulanz am Klinikum rechts der Isar (TU München)

Ismaninger Str. 22 - 81675 München
Tel.: 089 - 4140 4241

Psychiatrische Klinik der LMU München

Nußbaumstr. 7 - 80336 München
Tel. 089 4400 53307 (Mo - Fr 9.00 -12.00) oder sonst Tel. 089 4400 55511

Isar-Amper-Klinikum München-Ost (Haar)

Vockestraße 72 - 85540 Haar bei München
Tel.: 089 - 4562 - 0 (rund um die Uhr)

Beratungsstelle Frauennotruf

Saarstraße 5 - 80797 München
Tel.: 089 - 76 37 37

Traumahilfezentrum

Horemannstr. 8 (Rgb.), 80636 München
Tel.: 089-41327950

Beratungsnetzwerk Studentenwerk München

Beratungszentrum

Alte Mensa, Helene-Mayer-Ring 9

80809 München, Eingang h, U3 Olympiazentrum

Allgemeine Bafög-Beratung Raum h4 Tel.: 089-357135-30 Beratung-m@bafoeg-bayern.de	Rechtsberatung Raum h9	Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung, Beratungsstelle „Sexuelle Belästigung, Diskriminierung und Gewalt“ Sowie Studierendencoaching Raum h6 Tel.: 089-357135-40 Psycho-beratung@stwm.de
Studienkreditberatung Raum h2 Tel.: 089-357135-29 studienkreditberatung@stwm.de	Beratung für Schwangere und Studierende mit Kind Raum h5 Tel.: 089-357135-31 Sonja.simnacher@stwm.de	Mobile Beratung Raum h7 Tel.: 0170-9672568 WhatsApp: 0151-44565542
Stipendienberatung Raum h1 Tel.: 089-357135-59 stipendienberatung@stwm.de	Allgemeine und soziale Beratung Sowie Beratung für Studierende mit Behinderung und/oder chronischen Krankheiten Raum h8 Tel.: 089-357135-32 Asberatung-muenchen@stwm.de	